

Menù Scuole Primarie Comune di Fagnano Olona

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2021-2022

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Minestrone di verdura con riso*	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta integrale al pomodoro	Passato di legumi e ortaggi con orzo*	Risotto alla milanese
	SECONDO	Frittata al forno	Arrostato di vitello	Scaloppina di lonza al limone	Provolone ½ porz.	Filetto di merluzzo con panure di mais*
	CONTORNO	Spinaci*	Piselli*	Fagiolini*	Carote julienne	Lattuga e olive nere
	FRUTTA	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Budino
2 SETTIMANA	PRIMO	Pizza margherita	Minestrone di verdura con farro*	Pasta al pomodoro e olive	Risotto al parmigiano	Gnocchetti sardi olio e parmigiano
	SECONDO	Prosciutto cotto ½ porz.	Arrostato di vitello	Mozzarelline	Merluzzo alla pizzaiola*	Frittata con patate
	CONTORNO	Fagiolini e mais*	Patate al forno	Erbette al forno*	Iceberg e radicchio	Zucchine al forno*
	FRUTTA	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMO	Risotto con piselli*	Pasta integrale al ragù di verdure*	Gnocchi al pomodoro e basilico	Lasagne al forno*	Passato di verdure con riso*
	SECONDO	Frittata alle zucchine*	Arrostato di lonza	Polpette di manzo	Formaggio spalmabile e grissini	Filetto di platessa impanato*
	CONTORNO	Lattuga, cavolo cappuccio e olive nere	Spinaci al forno*	Insalata verde	Carote julienne	Patate al forno
	FRUTTA	Budino	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta
4 SETTIMANA	PRIMO	Ravioli al pomodoro e basilico	Pasta con crema di broccoli*	Pizza margherita	Pasta al pesto	Crema di verdure con farro*
	SECONDO	Asiago ½ porz.	Frittata al forno	Mortadella IGP	Bastoncini di merluzzo*	Fettine di lonza panata
	CONTORNO	Fagiolini*	Iceberg e radicchio	Erbette al forno*	Piselli*	Carote julienne
	FRUTTA	Mousse di frutta	Budino	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

