



# Menù Scuole Primarie Comune di Fagnano Olona


Menù estivo | Anno Scolastico 2022-2023

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	 Pasta con aromi freschi e Parmigiano Reggiano 	Risotto alla milanese 	Zuppa di verdure con farro* 	Pasta con ragù alla bolognese 	Ravioli freschi di magro con salsa al pomodoro e basilico 
	SECONDO	Bastoncini di merluzzo al forno*	Fusi di pollo al forno 	Mozzarella	Arista al forno con salsa ristretta 	Quadrottino di frittata al forno con parmigiano e patate  
	CONTORNO	Fagiolini trifolati* 	Pomodori al profumo di origano 	Carote julienne 	Insalata variegata con olive 	Spinaci al forno* 
	FRUTTA	Mousse di frutta 	Frutta fresca di stagione 	Yogurt alla frutta 	Frutta fresca di stagione 	Budino
2 SETTIMANA	PRIMO	Pizza margherita 	Pasta integrale con ragù di verdure frullate al basilico fresco* 	Pasta con olio extravergine di oliva e parmigiano  	 Risotto alla parmigiana 	Gnocchi di patate freschi con pomodoro 
	SECONDO	½ porz. Prosciutto cotto alta qualità	Quadrottino di frittata al forno con formaggio 	Trancetto di pollo arrosto 	Provolone DOP 	Filetto di platessa panata al forno*  
	CONTORNO	Insalata di pomodori 	Soutè di piselli aromatizzati* 	Carote julienne 	Insalata di patate fresche 	Fagiolini al vapore* 
	FRUTTA	Yogurt alla frutta 	Frutta fresca di stagione 	Budino	Frutta fresca di stagione 	Mousse di frutta 
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pesto 	Risotto alla monzese 	Pasta alla Norma 	Tagliatelle con pomodoro e basilico 	Insalata di riso vegetariana 
	SECONDO	Formaggio spalmabile con grissini	Prosciutto cotto alta qualità	Fettuccine di totano gratinate*  	Quadrottino di frittata al forno 	Lonzino di maiale alla pizzaiola  
	CONTORNO	Insalata mista 	Zucchine al forno 	Pomodori al profumo di origano  	Fagiolini in insalata* 	Patate al prezzemolo 
	FRUTTA	Budino	Yogurt alla frutta 	Frutta fresca di stagione 	Frutta fresca di stagione 	Budino
4 SETTIMANA	PRIMO	Risotto alla milanese 	 Pasta con aromi freschi e Parmigiano Reggiano 	Zuppa di verdure con orzo*  	Pasta al pesto 	Pizza margherita 
	SECONDO	Mozzarella	Quadrottino di frittata al forno alle verdure*  	Merluzzo al forno gratinato*  	Arrosto di vitellone 	½ porz. Prosciutto cotto alta qualità
	CONTORNO	Piselli saltati 	Spinaci al forno* 	Carote julienne 	Patate e fagiolini* 	Insalata 
	FRUTTA	Mousse di frutta 	Budino	Yogurt alla frutta 	Frutta fresca di stagione 	Frutta fresca di stagione 

## LEGENDA

 contiene prodotti BIO

 contiene prodotti MSC (pesca sostenibile)

 contiene prodotti DOP IGP

nelle preparazioni vengono utilizzati olio Bio, farina BIO e altri prodotti del territorio

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

