

Menù Scuole Primarie Comune di Fagnano Olona

Menù estivo | Anno Scolastico 2022-2023

LEGENDA

 contiene prodotti BIO

 contiene prodotti MSC (pesca sostenibile)

 contiene prodotti DOP IGP

nelle preparazioni vengono utilizzati olio Bio, farina BIO e altri prodotti del territorio



		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	 Pasta con aromi freschi e Parmigiano Reggiano 	 Risotto al pomodoro 	 Pasta con ragù alla bolognese 	 Zuppa di verdure con farro*	 Ravioli freschi di magro con salsa al pomodoro e basilico 
	SECONDO	Bastoncini di merluzzo al forno*	 Fusi di pollo al forno 	½ porz. mozzarella	 Arista al forno con salsa ristretta 	 Quadrottino di frittata al forno con parmigiano e patate  
	CONTORNO	 Insalata variegata con olive 	 Pomodori al profumo di origano 	 Carote julienne 	 Fagiolini trifolati* 	 Spinaci al forno* 
	FRUTTA	 Mousse di frutta 	 Frutta fresca di stagione 	 Yogurt alla frutta 	 Frutta fresca di stagione 	Budino
2 SETTIMANA	PRIMO	 Pizza margherita 	 Pasta integrale con ragù di verdure frullate al basilico fresco* 	 Pasta con olio extravergine di oliva e parmigiano 	 Risotto alla milanese 	 Gnocchi di patate freschi con pomodoro 
	SECONDO	½ porz. Prosciutto cotto alta qualità	 Quadrottino di frittata al forno con formaggio 	 Trancetto di pollo arrosto 	 Provolone DOP 	 Merluzzo* fresco in insalata 
	CONTORNO	 Insalata di pomodori 	 Carote al vapore 	 Soutè di piselli aromatizzati* 	 Insalata di patate fresche 	 Fagiolini al vapore* 
	FRUTTA	 Yogurt alla frutta 	 Frutta fresca di stagione 	Budino	 Frutta fresca di stagione 	 Mousse di frutta 
3 SETTIMANA	PRIMO	 Pasta al pesto 	 Risotto alla parmigiana 	 Pasta alla Norma 	 Tagliatelle con pomodoro e basilico 	Pasta al tonno al naturale
	SECONDO	Formaggio spalmabile con grissini	 Lonzino di maiale alla pizzaiola 	 Fettuccine di totano gratinate* 	 ½ porz. affettato di tacchino 	 Quadrottino di frittata al forno 
	CONTORNO	 Insalata mista 	 Zucchine al forno 	 Pomodori al profumo di origano 	 Fagiolini in insalata* 	 Patate al prezzemolo 
	FRUTTA	Budino	 Yogurt alla frutta 	 Frutta fresca di stagione 	 Frutta fresca di stagione 	Budino
4 SETTIMANA	PRIMO	 Risotto agli asparagi 	 Pasta con aromi freschi e Parmigiano Reggiano 	 Zuppa di verdure con orzo* 	 Pasta al pesto 	 Pizza margherita 
	SECONDO	 Mozzarella 	 Uova strapazzate 	 Merluzzo al forno gratinato* 	 Arrosto di vitellone 	 ½ porz. Prosciutto cotto alta qualità 
	CONTORNO	 Pomodori al profumo di origano 	 Spinaci al forno* 	 Carote julienne 	 Patate e fagiolini* 	 Insalata 
	FRUTTA	 Mousse di frutta 	Budino	 Yogurt alla frutta 	 Frutta fresca di stagione 	 Frutta fresca di stagione 

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.