


Menù Scuole Primarie Comune di Fagnano Olona

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2023-2024


LEGENDA

 contiene prodotti BIO

 contiene prodotti MSC (pesca sostenibile)

 contiene prodotti DOP IGP

nelle preparazioni vengono utilizzati olio Bio, farina BIO e altri prodotti del territorio

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Minestrone di verdura con riso* 	 Pasta all'olio e parmigiano 	Pasta integrale al pomodoro 	Passato di legumi e ortaggi con orzo* 	Risotto alla milanese 
	SECONDO	Frittata al forno 	Arrostato di vitello 	Scaloppina di lonza al limone 	Provolone ½ porz.	Filetto di merluzzo con panure di mais* 
	CONTORNO	Spinaci* 	Finocchi gratinati* 	Fagiolini* 	Carote julienne 	Lattuga e olive nere 
	FRUTTA	Mousse di frutta 	Frutta fresca di stagione 	Yogurt alla frutta 	Frutta fresca di stagione 	Budino
2 SETTIMANA	PRIMO	Pizza margherita 	 Risotto al parmigiano 	Pasta al pomodoro e olive 	Minestrone di verdura con farro* 	Gnocchetti sardi olio e parmigiano 
	SECONDO	Prosciutto cotto ½ porz.	Merluzzo alla pizzaiola* 	Frittata con patate 	Arrostato di vitello 	Mozzarelline
	CONTORNO	Fagiolini e mais in insalata* 	Iceberg e radicchio 	Erbette al forno* 	Patate al forno 	Zucchine al forno* 
	FRUTTA	Yogurt alla frutta 	Frutta fresca di stagione 	Budino	Frutta fresca di stagione 	Mousse di frutta 
3 SETTIMANA	PRIMO	Risotto con piselli* 	Pasta integrale al ragù di verdure* 	Gnocchi al pomodoro e basilico 	Lasagne al forno* 	Passato di verdure con riso* 
	SECONDO	Frittata alle zucchine* 	Arrostato di lonza 	Polpette di manzo 	Formaggio spalmabile e grissini	Filetto di platessa impanato* 
	CONTORNO	Lattuga, cavolo cappuccio e olive nere 	Spinaci al forno* 	Insalata verde 	Carote julienne 	Patate al forno 
	FRUTTA	Budino	Yogurt alla frutta 	Frutta fresca di stagione 	Frutta fresca di stagione 	Mousse di frutta 
4 SETTIMANA	PRIMO	Ravioli al pomodoro e basilico 	Pasta con crema di broccoli* 	Pizza margherita 	Pasta al pesto 	Crema di verdure con farro* 
	SECONDO	Asiago ½ porz.	Frittata al forno 	Mortadella IGP ½ porz.	Bastoncini di merluzzo* 	Fettine di lonza panata 
	CONTORNO	Finocchi gratinati* 	Iceberg e radicchio 	Erbette al forno* 	Carote julienne 	Fagiolini* 
	FRUTTA	Mousse di frutta 	Budino	Yogurt alla frutta 	Frutta fresca di stagione 	Frutta fresca di stagione 

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

