

Menù Scuole Primarie Comune di Fagnano Olona

Menù estivo | Anno Scolastico-2024-25

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Pasta con aromi freschi e Parmigiano Reggiano	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù	Zuppa di verdure con farro*	Ravioli di magro con salsa al pomodoro e basilico
	SECONDO	Burger vegetariani *	Fusi di pollo al forno		Arista al forno con salsa ristretta	Quadrottino di frittata al forno con parmigiano e patate
	CONTORNO	Insalata variegata con olive	Spinaci al forno	Carote julienne	Fagiolini trifolati*	Pomodori al profumo di origano
	FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino
2 SETTIMANA	PRIMO	Pizza margherita	Pasta integrale con ragù di verdure frullate al basilico fresco*	Pasta con olio extravergine di oliva e parmigiano	Risotto alla milanese	Gnocchi di patate con pomodoro
	SECONDO		Quadrottino di frittata al forno con formaggio	Trancetto di pollo arrosto	Provolone DOP	Merluzzo* gratinato
	CONTORNO	Insalata di pomodori	Carote julienne	Spinaci al vapore	Insalata mista	Fagiolini al vapore*
	FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta alla Norma	Tagliatelle con pomodoro e basilico	Pasta al ragù di pesce
	SECONDO	Formaggio spalmabile con grissini	Carrè di maiale alla pizzaiola	Fettuccine di totano gratinate*	½ porz. affettato di tacchino	Quadrottino di frittata al forno
	CONTORNO	Insalata mista	Zucchine al forno	Spinaci al vapore	Fagiolini in insalata*	Pomodori al profumo di origano
	FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	PRIMO	Risotto al pomodoro	Pasta con aromi freschi e Parmigiano Reggiano	Zuppa di verdure con orzo*	Pasta al pesto	Pizza margherita
	SECONDO	Mozzarella	Quadrottino di frittata al forno	Merluzzo al forno gratinato*	Arrosto di vitello	
	CONTORNO	Pomodori al profumo di origano	Carote julienne	Patate al forno	Spinaci al forno	Insalata
	FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.).

Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione

*Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.

