

Menù Scuole Primarie Comune di Fagnano Olona

Menù estivo | Anno Scolastico 2025-2026 | in vigore dal 13 aprile 1ª settimana

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Pasta con aromi freschi e Parmigiano Reggiano	Pasta al ragù	Risotto al pomodoro	Zuppa di verdure con farro*	Ravioli di magro con salsa al pomodoro e basilico
	SECONDO	Falafel *	½ porzione mozzarella	Fusi di pollo al forno	Arista al forno con salsa ristretta	Quadrottino di frittata al forno con parmigiano e patate*
	CONTORNO	Carote julienne	Insalata variegata con olive	Spinaci al forno*	Fagiolini trifolati*	Pomodori al profumo di origano
	FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino
2 SETTIMANA	PRIMO	Pizza margherita	Pasta integrale con ragù di verdure frullate al basilico fresco*	Pasta con olio extravergine di oliva e parmigiano	Risotto alla milanese	Gnocchi di patate con pomodoro
	SECONDO	½ pz prosciutto cotto	Trancetto di pollo arrosto	Quadrottino di frittata al forno con formaggio	Provolone DOP	Passera* gratinata
	CONTORNO	Carote julienne	Insalata di pomodori	Spinaci al vapore*	Insalata mista	Fagiolini al vapore*
	FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta alla Norma	Tagliatelle con pomodoro e basilico	Pasta al ragù di pesce*
	SECONDO	Formaggio spalmabile con grissini	Arrosto di lonza alla pizzaiola	Fettuccine di totano gratinate*	½ porz. affettato di tacchino	Quadrottino di frittata al forno
	CONTORNO	Insalata mista	Zucchine al forno	Spinaci al vapore*	Fagiolini in insalata*	Pomodori al profumo di origano
	FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	PRIMO	Risotto al pomodoro	Pasta con aromi freschi e Parmigiano Reggiano	Zuppa di verdure con orzo*	Pasta al pesto	Pizza margherita
	SECONDO	Passera al forno gratinata*	Mozzarella	Quadrottino di frittata al forno	Arrosto di lonza	½ pz prosciutto cotto
	CONTORNO	Carote julienne	Pomodori al profumo di origano	Patate al forno*	Spinaci al forno*	Insalata
	FRUTTA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.).

Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria.

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

*Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.

